

# **CORSO BASE**

## **PER GLI OPERATORI DELLE TOSSICODIPENDENZE**

### **FATTORI COMUNI NELLE VARIE PROFESSIONALITÀ, ATTRAVERSO L'AGIRE TERAPEUTICO**

**30 ORE**

- **1. EPISTEMOLOGIA DELLE TOSSICODIPENDENZE** **4½ ore**
  - a. Teorie del benessere, del disagio e del suo superamento
  - b. Consapevolezza, autenticità, libertà, responsabilità

---
- **2. COMPETENZE DI BASE PER GLI OPERATORI  
DELLE TOSSICODIPENDENZE** **8 ore**
  - a. Definizione di addiction e dipendenza e vari tipi di comportamenti additivi: elementi comuni nelle dipendenze patologiche
  - b. Basi delle dipendenze patologiche

**INTEGRAZIONE PLURALISTICA: COUNSELING E PSICOTERAPIA**

  - a. Ciclo del contatto, Valutazione clinica e doppia diagnosi
  - b. Fattori di rischio, protettivi, di mantenimento
  - c. Piano di intervento clinico
  - d. Strategie per sostenere il cambiamento e modificare gli stili di coping disfunzionali
  - e. Il coinvolgimento dei familiari nel programma terapeutico
  - f. Stili di personalità, compatibilità operatore-Servizio/utente

---
- **3. IL COUNSELING INTEGRATO:  
UNA COMPETENZA PER TUTTI GLI OPERATORI** **4½ ore**

---
- **4. LA PREVENZIONE E LO SVILUPPO DELLE LIFE SKILLS** **8½ ore**
  - a. La peer education
  - b. Educare alla resilienza

**IL LAVORO PER PROGETTI  
LAVORARE NELL'INTEGRAZIONE: LA 328/2000**

---
- **5. IL LAVORO DI GRUPPO E IL GRUPPO DI LAVORO:  
STRATEGIE PER L'EMPOWERMENT DELL'EQUIPE  
E DELL'ORGANIZZAZIONE** **4½ ore**

---