

Di seguito, una selezione delle migliori immagini presentate nell'ambito del concorso fotografico "Il mio elemento naturale...", l'iniziativa promossa dall'Agenzia Capitolina sulle Tossicodipendenze – Istituzione di Roma Capitale, per promuovere la cultura del benessere e la lotta alle dipendenze.

Il concorso fotografico, ideato per promuovere la cultura dell'agio e la lotta alle dipendenze, si è ispirato ai quattro elementi esistenti in Natura (acqua, aria, terra e fuoco), intesi come insieme armonico alla base di ogni forma di vita. Ai partecipanti è stato chiesto di raffigurare la propria visione del mondo, scegliendo il proprio elemento naturale e facendone un simbolo di libertà, forza, bellezza ed armonia, così da fornire spunti di riflessione sul valore dell'esistenza umana e sulla netta contrapposizione tra le bellezze naturali e le false lusinghe millantate dalle droghe, "gabbie" artificiali che alterano gravemente l'equilibrio psico-fisico delle persone e i loro rapporti con il mondo. Scopo principale dell'iniziativa è stato quello di fornire ai giovani utenti di Facebook e Instagram un'occasione per mettere in luce le proprie doti artistiche e diffondere un messaggio di profondo rispetto per la vita, da condividere con i propri coetanei attraverso i social network.

L'arte, in quanto somma espressione della bellezza e veicolo privilegiato per comunicare i propri stati d'animo, rappresenta un efficace strumento di prevenzione e promozione di stili di vita sani. Liberare la propria creatività e orientare i propri interessi in maniera costruttiva, permette di trovare un'alternativa sana al piacere effimero, troppo spesso fatale, ricercato nell'alcol o nella droga.

L'opera vincitrice del concorso è "Il suono del mare", scattata dall'utente di Instagram [@s_alvat](#) [or_e](#).

L'immagine rappresenta un'imbarcazione racchiusa all'interno di un bicchiere, un microcosmo sereno, con il suo mare calmo e il cielo limpido, circondato da una realtà più ampia e sfocata. Il panorama, che attraverso il vetro del bicchiere appare nitido e definito, fa riflettere su come, a volte, per ritrovare la serenità sia importante trovare la giusta lente e mettere a fuoco la realtà che si ha intorno. La droga altera la visione della realtà e dirotta la bussola della vita, portando chi ne fa uso a solcare mari in tempesta. Accompagnare i giovani verso uno stile di vita sano, promuoverne il talento e le capacità è certamente un modo efficace per aiutare i ragazzi a viaggiare su rotte sicure.

[widgetkit id=5]