



**Agenzia Capitolina
sulle Tossicodipendenze**

Istituzione di Roma Capitale



L'Agenzia Capitolina sulle Tossicodipendenze, grazie alla convenzione con Scuola di Psicoterapia Integrata e Musicoterapia di Roma, riserva n. 2 iscrizioni gratuite che permettono di partecipare, agli operatori delle strutture dell'Agenzia, ai professionisti che operano o intendono operare nel settore delle tossicodipendenze, al workshop di Training Autogeno Inferiore.

Il Training Autogeno è una tecnica di rilassamento utile per gestire al meglio situazioni di ansia e tensione e recuperare le energie psico-fisiche, l'efficienza e la concentrazione. Tale tecnica permette di raggiungere un'armonia interiore e affrontare positivamente le varie circostanze della vita, oltre a risolvere problemi psicosomatici, consentendo il miglioramento delle prestazioni atletiche e mentali.

Il Corso, che si terrà presso la sede dell'Istituto, in Via Aurelia n. 733, si svolgerà in tre giorni per complessive 22 ore, nelle seguenti date:

- 1 marzo 2013 dalle 14:00 alle 19:00

- 2 marzo 2013 dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00

- 3 marzo 2013 dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

Il numero massimo è di 10 partecipanti e il requisito di ammissione al presente workshop è il

possesso della laurea o l'iscrizione a psicologia, medicina, scienze infermieristiche, tecniche della riabilitazione psichiatrica, fisioterapia, pedagogia, ostetricia. Per il rilascio dell'attestato, al termine del corso, è obbligatoria la presenza a tutti gli incontri.

Per candidarsi, è necessario inviare apposita richiesta via mail, allegando il proprio curriculum vitae, per l'opportuna valutazione, entro e non oltre le ore 18.00, del 27 febbraio 2013, al seguente indirizzo e-mail: formazione@actroma.it.

Per ulteriori informazioni, visitare il sito www.musilva-spim.it, o contattare i seguenti recapiti:
tel. 06-55285943; e-mail: [info@m](mailto:info@musilva-spim.it)
[usilva-spim.it](http://musilva-spim.it)